

Riding a Bicycle in North Carolina (Burmese)

မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ်တွင်း စက်ဘီးစီးခြင်း

မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ်တွင်း စက်ဘီးစီးသူများသည် လမ်းစည်းကမ်း ယာဉ်စည်းကမ်းများကို မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူများနည်းတူ မဖြစ်မနေ လိုက်နာရမည်။

မြောက်ကာရိုလိုင်းနားပြည်နယ်တွင်း စက်ဘီးစီးသူများလိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ။

- လက်ယာဘက် ယာဉ်ကြောကိုသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသော ယာဉ်များ မောင်းနှင်သည့်ဘက်သို့ သာ ဦးတည် စီးနင်းရမည်။
- ဂုပ်တန်၊ ဂုန်သင်္ကေတအမှတ်အသား နှင့် မီးနီ တို့ တွင် မဖြစ်မနေ ဂုပ်တန်၊ ဂုမည်။ အခြားမည်သည့်ယာဉ်များကိုမျှ မမြင်မတွေ့ သည့်တိုင် စက်ဘီးကို အသေအချာ ဂုပ်တန်၊ ဂုမည်။
- ယာဉ်အသွားအလာဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ၊ သင်္ကေတအမှတ်အသားများ နှင့် အချက်ပြစီးများအားလုံးကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးရမည်။
- ခြေလျင်လျှောက်သူများ လမ်းဖြတ်ကူးလျှင် စက်ဘီးကို ဂုပ်တန်၊ ပေးရမည်။
- ကွေ့ မည်။ အရှိန်လျှော့မည်ဆိုလျှင် လက်အချက်ပြ သင်္ကေတများသုံးရမည်။ (နောက်စာမျက်နှာပါ သရုပ်ဖော်ပုံများကိုကြည့်ပါ)
- ညဘက် စက်ဘီးစီးလျှင် စက်ဘီးဖိ၊ အရှေ့ နှင့်အနောက်မီးများ လင်းနေရမည်။
- အသက် ၁၆နှစ် မပြည့်သေးသူများ စက်ဘီးစီးလျှင် စက်ဘီးစီးဦးထုပ် အမြဲတမ်းဆောင်းရမည်။
- အချက်ပေးဥဩသံနှင့်အချက်ပေးမီးများဖွင့်ပြီး မောင်းနှင်လာသော အရေးပေါ်ယာဉ် များတွေ့ လျှင် လမ်းဖျားလက်ယာ(ညာ)ဘက်ဘေးတွင် စက်ဘီးကို ဂုပ်တန်၊ ထားရမည်။
- အဂုတ်သေစာ သောက်သုံးနေချိန် သို့ မဟုတ် သောက်သုံးပြီးချိန်များတွင် စက်ဘီးစီးခြင်း မပြုရ။ ပြုခဲ့လျှင် ဂဲများ၏ တားဆီးမေးမြန်းခြင်း၊ တရားရုံးသို့ တက်ရောက်ခြင်း နှင့် ဒါဏ်ငွေပေးဆောင်ခြင်းများ ကြုံတွေ့ နိုင်သည်။

အခြားသော စည်းကမ်းချက်များ

- ကားလမ်းနံဘေးတလျှောက်ရှိ လူသွားလမ်းများတွင် စက်ဘီးစီးသင့်ပါ။
- စက်ဘီးစီးစဉ် အခြားသောယာဉ်ကြောသို့ ပြောင်းမည်ဆိုပါက အနောက်ဘက်ရှိ ယာဉ်အသွားအလာအခြေအနေကို ကြည့်ရှုပြီးမှ လက်အချက်ပြသင်္ကေတ အသုံးပြု၍ ပြောင်းရမည်။ အနီးအနားရှိ ကားမောင်းသူများအားလုံးမှ သင်မည်သည့်ဘက်သို့ ပြောင်းမည်ကို သိရှိကြောင်း သေချာမှ ယာဉ်ကြောပြောင်းပါ။
- လမ်းပေါ်လမ်းဘေး၌ ရပ်တန့် ထားသောကားများနှင့် အလွန်နီးကပ်စွာ စီးနင်းခြင်းမပြုပါနှင့်။
- မီးပွိုင့်မီးနီချိန် သင်၏ရှေ့၌ရပ်တန့် ထားသောကားများကို ကျော်ဖြတ်စီးနင်းခြင်းမပြုပါနှင့်။
- စက်ဘီးစီးရာလမ်းတလျှောက်ရှိ ကားမောင်းသူများ နှင့် လမ်းလျှောက်သူများ အားလုံးကို လေးစားမှုရှိပါ။

အသုံးပြုရမည့် လက်အချက်ပြသင်္ကေတများ
 ကွေ့ မည်။ အရှိန်လျှော့မည် သို့ မဟုတ် ဂုပ်တန်၊ မည်ဆိုလျှင် အောက်ပါ လက်အချက်ပြ သင်္ကေတများကို မဖြစ်မနေအသုံးပြုရမည်။



အရှိန်လျှော့မည် (သို့ မဟုတ်) ဂုပ်တန်၊ မည်



လက်ဝဲ(ဘယ်)ဘက်သို့ ကွေ့ မည်



လက်ယာ(ညာ)ဘက်သို့ ကွေ့ မည်

